



RENCONTRE -DECOUVERTE

VIVRE LA MUTATION

Présentation du processus, enseignement/dialogues,
échanges, Cercle de Paix

Samedi 16 Novembre 2019 de 14h à 18h

Salle Mandala -SYNERGIE

1, allée Vanber -26400-CREST

Participation consciente -inscription par mail ou tél

ANDREE HERBIN – VIVRE LA MUTATION

06 72 28 60 67

andree.herbin@orange.fr www.andreeherbin.com



**Vous désirez participer en conscience aux changements en cours,
et avoir un espace de partage ?**

**Dès Décembre 2019 en Drôme, je vous proposerai des journées
régulières:**

Pour se poser, constituer un collectif solidaire, fraternel et sécure dans lequel
partager son vécu

Comprendre les processus à l'œuvre dans la traversée des bouleversements actuels,

Renforcer son ancrage au quotidien et avancer en confiance dans l'inconnu.

Chaque rencontre est scandée par des temps de marche consciente et bain de forêt,

partages, enseignements/dialogues,

Le matin, immersion dans la Nature à la découverte de lieux choisis pour leur
vibration et leur beauté

Le repas de midi partagé et l'après-midi en intérieur, la journée se termine par un
Cercle de Paix.

ANDREE HERBIN – VIVRE LA MUTATION

06 72 28 60 67

andree.herbin@orange.fr www.andreeherbin.com