



VIVRE LA MUTATION

Retraite d'été 2022

« *Atterrir en douceur dans la réalité* »

5 jours sur les sentiers de la conscience.



guidée par Andrée HERBIN



du lundi 18 juillet 12h au samedi 23 juillet 12h

dans le massif des Trois becs en Drôme

Une expérience unique d'immersion dans une nature sauvage et préservée. L'installation progressive d'un silence habitée et d'une nouvelle forme relationnelle s'originant dans le Cœur profond .

Un lieu exceptionnel niché à 800 m d'altitude ,sous les 3 Becs en Drôme où espace, protection et énergie se conjuguent pour nous accueillir dans un écrin de verdure et de forêt.

De grandes marches quotidiennes permettront petit à petit d'aligner sa juste place parmi les pierres, les arbres, les animaux, les humains.

Le ciel , le soleil, le vent éveilleront vos sens et vous inviteront à la contemplation.

Une magnifique piscine d'eau douce chauffée au solaire vous apportera sérénité et détente . Possibilité également de séance de sauna et de massage sur réservation.

Je vous transmets tout au long de la retraite mon enseignement de la voie du monde .,Des temps d'échange et de recherche en petits groupes, des cercles de paix, des temps personnels, des entretiens individuels, seront vos rendez-vous quotidiens pour vivre un collectif créateur d'une autre manière d'être ensemble. Participer au changement est une Joie !

VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre

06 72 28 60 67 -andree.herbin@orange.fr <https://www.andreeherbin.com>

Une yourte lieu puissant d'énergie, nous enveloppera pour les rencontres d'intériorité.

Un temps précieux d'approfondissement du Silence source d'une parole authentique , de recherche collective autour des processus de mutation et d'ancrage dans le Cœur Profond.

Je vous guide cette année autour du thème : « *Atterrir en douceur dans la réalité* » .

Je vous accompagnerai à explorer votre vécu dans la grande mutation que nous traversons .
L'intention de la retraite et une bibliographie de préparation vous seront transmis avec la confirmation de votre inscription.

Cette année j' ai été guidée vers ce magnifique écogite sous les 3 Becs où nous sommes accueillis par Lorraine et Arnaud .et leur équipe près du village de la Chaudière au départ d'une multitude de chemins .

Des hébergements variés avec utilisation d'une cuisine pour une autogestion souple (du petit déjeuner , pauses et repas du soir)

Chambres de 2 personnes /grand confort avec salle de bains à partager ou chambre individuelle selon disponibilité .

Repas de midi délicieux préparés avec talent et amour et présentés très originalement par la Maison Mathi. Vous serez libre de déguster votre repas seul ou en compagnie selon votre humeur .

Tout sera là pour être simplement vivants et heureux dans le respect de chacun et de l'environnement !

NB. Cette retraite n'est pas psychothérapeutique. Chaque participant doit être en mesure de pouvoir traverser ses émotions , maîtriser sa parole et vivre le silence .Je vous donne des points d'appuis tout au long de la retraite pour installer cette pratique de conscience .



VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre

06 72 28 60 67 -andree.herbin@orange.fr <https://www.andreeherbin.com>

Collectif de 7 à 10 personnes

Modalités sanitaires : la situation sanitaire semble plus légère , cependant nous resterons vigilants et nous adapterons selon le moment .Pour ce faire je vous invite à prévoir un masque pour les temps où ne serions proches . Également chaque personne se munit de son gel hydroalcoolique .Les repas de midi sont pris en extérieur . Je vous répreciserai les règles de fonctionnement pour être tranquilles.

Horaires Du lundi 18 juillet 14h (arrivée possible dès 12h) au samedi 23 juillet 2022 12h

* chaque jour de 9h à 18h



Tarifs :

Enseignement et location de la yourte : 78€/jour

NB : Participation financière libre pour les personnes avec un revenu équivalent ou en dessous du seuil de pauvreté (1015€)

Hébergement avec utilisation de cuisine , repas de midi , taxe de séjour, ménage de fin de séjour , consommables cuisine et salle de bains et wc fournis , torchons , utilisation de la piscine .

- Repas de midi = 25€/jour
- 1°-Hébergement en chambre de 2 lits avec salle de bains commune dans gîte de 3 chambres avec cuisine , 2 salle de douche italienne et 2 wc indépendants ou chalet de 2 chambres avec cuisine et salle de douche italienne , wc (possibilité de chambres avec accès handicapé) = 65€/jour
- 2° -Hébergement selon possibilité chambre individuelle dans gîte, chalet ou chambre indépendante = 85€/jour

Inscription avant le 4 juin 2022 envoyant le bulletin ci-dessous avec votre chèque d'acompte . ensuite en fonction des disponibilités restantes. Un document vous sera envoyé à la confirmation de votre inscription avec l'intention et une bibliographie pour vous préparer

VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre

06 72 28 60 67 -andree.herbin@orange.fr <https://www.andreeherbin.com>

**Bulletin d'inscription Retraite été 2022 à retourner avant le 5 juin à
: ETRE PRESENT 63 Montée des Reynauds 07800 –St Cierge la Serre**

Prénom :

Adresse :

Code postal **Ville :**

Téléphone : **email :**

Profession :

S'inscrit à la retraite d'été Vivre la Mutation du 18 juillet 12h au 23 juillet 12h

Tarif pour les 5 jours

***Hébergement avec repas du midi , taxe de séjour, consommables, utilisation cuisine , ménage fin de séjour , utilisation de la piscine :**

en chb de 2 personnes =450€

en chb individuelle selon possibilité =550€

location draps :10€/lit

***sauna, et massage**

indiquer si vous souhaitez des séances- je vous préciserai les tarifs et propositions de massage

***enseignement, location yourte ,**

390€

Et joint un chèque d'arrhes 250€ à l'ordre d'ETRE PRESENT

Je suis à jour de mon assurance Responsabilité Civile

Je suis en bon état de santé et capable de suivre la retraite, et d'effectuer les marches de difficultés faciles à moyennes.

Le solde est réglable le premier jour du cycle .Le chèque sera restitué le premier jour de la retraite contre le règlement complet en espèces .Ces arrhes seront définitivement acquis en cas de désistement moins de 30 jours avant le début de la session.(soit le 15 juin)

Date

SIGNATURE

VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre



andrée HERBIN

06 72 28 60 67 – andree.herbin@orange.fr

Après 30 ans de pratique de la psychanalyse en cabinet libéral en Auvergne Rhône-Alpes, et accompagnement de collectifs de travail, je mets ma conscience et **mon expertise au service de la grande mutation que nous vivons** en accompagnant des collectifs et des personnes dans ce chemin.

Nous sommes arrivés à un point de bascule que nous ne pouvons plus dénier, ni fuir dans d'autres sphères. C'est ici et maintenant dans la réalité. Un rendez-vous crucial.

Cela nécessite d'accompagner ce processus de transformation et d'incarnation de la conscience avec la traversée des parts d'ombre et de résistance et de choisir l'élan de vie.

Dans la rencontre avec ces grands bouleversements, nous vivons des émotions multiples (peur, colère, joie, tristesse) qui ont besoin d'être reconnues pour pouvoir les écouter à bon escient. Nous déclenchons des processus de défense pour faire face au traumatisme de cette rupture de continuité (déni, phobie, paranoïa), ils ont aussi à être reconnus pour ajuster une posture de courage et ouvrir la créativité.

Je vous accompagne dans ce mouvement.

Je transmets un enseignement de *la voie du monde*, intuitif, tonique, adapté au sujet contemporain et enraciné dans le Cœur Profond.

Il se fonde sur l'alchimie de mes expériences de vie, de mon chemin intérieur, des enseignements reçus et pratiqués, intégrés sur différents plans (corporel, énergétique, psychique, spirituel), de mes passages d'initiation et de guérisons, et de ce que je reçois de La Présence.

VIVRE LA MUTATION *Andrée Herbin*

SIRET :380 674 929 00050

La Serre 63 Montée des Reynauds 07800- St Cierge La Serre

06 72 28 60 67 – andree.herbin@orange.fr <https://www.andreeherbin.com>